



Nieuwsbrief

Maart 2018



Ons e-mail- en internetadres:

npvroermond@outlook.com

www.npvroermond.nl

Jaargang 3, nr. 1

Activiteitenagenda 2018

6 april 2018

Jaarvergadering

18 juni 2018

Informatiebijeenkomst

Nieuwsbrief maart 2018

Oproep

In 2016 zijn we enthousiast gestart om u via nieuwsbrieven zo goed mogelijk te informeren. Tot nu toe zijn deze steeds door de voorzitter geschreven. Vanwege drukte is het er de laatste tijd niet van gekomen. Ditzelfde geldt voor het actueel houden van de website. Omdat we een aantal taken meer willen spreiden zijn we op zoek naar een enthousiaste persoon voor het bijhouden van de website en het verzorgen van nieuwsbrieven. Als u hier interesse in heeft of iemand kent die dit voor onze vereniging zou willen doen gelieve dit aan een van de bestuursleden door te geven.

Donorwet aangenomen!

In de media is er de afgelopen tijd al heel veel aandacht geweest voor de noodzaak voor het verkrijgen van meer donororganen. Gelukkig is de donorwet onlangs in de 1e kamer aangenomen en treedt deze met ingang van 2020 in werking. Op korte termijn zal het nog niet heel veel opleveren maar voor de toekomstige (nier)patiënten is dit van heel groot belang. De komende jaren zal met een uitgebreide campagne veel aandacht aan de werking en de invoering van de wet worden besteed zodat iedereen tegen die tijd goed is voorbereid.

Contact

Nierpatiëntenvereniging Roermond

E-mail: npvroermond@outlook.com



Nieuwsbrief

Jaargang 3, nr. 1

Maart 2018

Activiteiten afgelopen periode

"In gesprek met de zorgverlener"

Onder de prima begeleiding van Carin Hoogstraten van de NVN hebben we veel ervaringen met elkaar gedeeld en uitgewisseld. Uitgebreid kwam aan bod hoe we kunnen zorgen dat we aan het einde van het gesprek met de arts/verpleegkundige/diëtiste/maatschappelijk werkster alles wat we wilden weten ook daadwerkelijk aan bod is gekomen. Naast de vele goede ervaringen werden er ook de nodige kritische kanttekeningen geplaatst. Tijdens de nieuwe informatiebijeenkomst van 18 juni 2018 zal een van de specialisten onder de noemer "In gesprek met de patiënt" aangeven hoe zij hier tegen aan kijken.

Informatiebijeenkomst over het belang van bewegen

Nadat eerst nog eens goed duidelijk werd gemaakt waarom zoveel mogelijk bewegen zo belangrijk is voor nierpatiënten is iedereen onder de deskundige begeleiding van een yoga docente en de fysiotherapeuten van het nieuwe Zorghotel zelf aan de slag gegaan. Vele fitness apparaten werden door de deelnemers gebruikt om uit te proberen wat mogelijk is.

Aan het einde van de bijeenkomst hebben we aangegeven dat we gaan proberen hier een zodanig vervolg aan te geven zodat iedereen hier zelf echt mee aan de slag kan gaan.

Project bewegen goedgekeurd

In november hebben we samen met het Laurentius ziekenhuis en de fysiotherapeuten van het Zorghotel een aanvraag bij de Nierstichting ingediend om het project "Bewegen op maat" uit te kunnen voeren. Uit de vele aanvragen is o.a. ons project uitgekozen om te realiseren. Dit betekent dat we in april daadwerkelijk van start kunnen gaan.

Zie voor meer informatie de bijlage Project Bewegen.

Certificering dialyseafdeling

Om te zorgen voor een zo goed mogelijk kwaliteit op de dialyse afdeling moet deze periodiek gecertificeerd worden. Een specialist van Loyds, een nefroloog van een extern ziekenhuis en een hoofdverpleegkundige van elders nemen in 3 dagen tijd, alle processen van de begeleiding van nierpatiënten zeer kritisch door.

Hiervoor hebben zij ook interviews afgenomen met diverse patiënten waaronder 2 bestuursleden nl. iemand in de pre-dialyse fase, een hemodialyse patiënt, een PD-dialyse deelnemer en iemand die getransplanteerd is.

Het Laurentius ziekenhuis heeft de toets prima doorstaan. Namens alle patiënten van harte gefeliciteerd met dit resultaat. Uiteraard heeft de cie. ook aandachtspunten meegegeven zodat hier de komende tijd verdere verbeteringen op plaats kunnen vinden.

Beoordeling dialyse afdeling door de patiënten - cq onderzoek

Naast de bovenstaande certificering houdt het ziekenhuis via een extern bureau ook jaarlijks een onderzoek onder de dialyse patiënten. In 2017 waren de uitkomsten hiervan duidelijk gedaald t.o.v. 2016. In een bespreking van de resultaten met vertegenwoordigers van het bestuur kwam met name naar voren dat de krappe personele bezetting en de zwangerschapsverloven hier mede debet aan kunnen zijn. Vanuit het bestuur is aangegeven dat alle aandachtspunten via een verbeterplan stevig moeten worden opgepakt.

Ook hebben we aangegeven dat vanwege het (te) lage deelname percentage er bij het volgende onderzoek goed moet worden bekeken hoe dit verhoogd kan worden zodat we vanuit de patiënten een betrouwbaarder beeld krijgen.

Contact

Nierpatiëntenvereniging Roermond

E-mail: npvroermond@outlook.com



Nieuwsbrief

Jaargang 3, nr. 1

Maart 2018

Activiteiten komende periode

Jaarvergadering 6 april

Op 6 april houden we onze jaarvergadering. Als bestuur leggen dan verantwoording af naar de leden over gevoerde beleid in 2017. Ook wordt de begroting voor 2018 ter goedkeuring voorgelegd. In de persoon van Henk Evers hebben we een nieuw enthousiast kandidaat-bestuurslid gevonden die dan door de leden formeel gekozen kan worden.

Naast het formele gedeelte dat ongeveer een half uur in beslag neemt is vooral gelegenheid om veel ervaringen met elkaar te delen en een gezellige avond te hebben.

Het door het team van Oolderhof bereide buffetdiner zal hier zeker aan bijdragen.

Om de sfeer verder te verhogen zal tijdens de avond een special guest optreden.

Er is al een aparte uitnodiging hiervoor verstuurd en er zijn geen kosten aan verbonden. Meldt u allen aan.

Informatiebijeenkomst 18 juni

Tijdens deze informatiebijeenkomst zal een van de nefrologen ons informeren over de huidige gang van zaken in de diverse fases waar je als nierpatiënt mee te maken kunt krijgen nl.:

- het "pre-dialyse" traject,
- de voor- en nadelen van de diverse dialyse vormen,
- de mogelijkheden van transplantatie.

Daarnaast wordt als vervolg op de bijeenkomst "In gesprek met de zorgverlener" aangegeven hoe de zorgverlener in deze tijd, inhoud wil geven aan het gesprek met de patiënt en reageren op de opmerkingen van de patiënten tijdens de eerdere bijeenkomst.

Ook hiervoor ontvangt u nog een aparte uitnodiging.

Noteer de datum alvast.

De nierpatiënt beweegt!

Uit onderzoek blijkt dat de levenskwaliteit van alle nierpatiënten (predialyse, dialyse en na de transplantatie) door meer bewegen aanzienlijk toeneemt. Toch blijkt het in de praktijk nog niet voor iedereen zo gemakkelijk om deze belangrijke stap naar meer bewegen te zetten.

Daar kan voor u nu verandering in komen. Door een bijdrage van de Nierstichting kunnen wij u een door fysiotherapeuten op maat gemaakt bewegingsprogramma gratis aanbieden. Hierbij wordt u individueel door een personeel coach (fysiotherapeut) begeleid en gecoacht. Dit kan in de uitgebreide fysio-/fitness ruimtes van het nieuwe Zorghotel (naast het ziekenhuis) plaatsvinden maar kan ook in overleg in uw eigen regio plaatsvinden.

Het project start in april en loopt tot het einde van dit jaar.

Heeft u al vaker gedacht dat meer bewegen goed voor u zou zijn maar bent u er tot nog toe niet aan toe gekomen, dan is dit de unieke kans die u over de drempel helpt en die u zeker niet mag laten schieten.

Heeft u interesse? Vraag om meer informatie of meld u direct aan!

Het project is een samenwerking van:

- Laurentius ziekenhuis afdeling nefrologie/dialyse
- Zorggroep/Zorghotel afdeling fysiotherapie
- Nierpatiënten Vereniging Roermond

Voor meer informatie kunt u terecht bij Charles André van de dialyse afdeling of Jan van Cruchten, tel. 06-51490271
U kunt zich alvast aanmelden bij Charles André of via de E-mail van de patiëntenvereniging.

Contact

Nierpatiëntenvereniging Roermond

E-mail: npvroermond@outlook.com